

Tedenski prehranski plan, od 23.11.2020 do 29.11.2020,					
Dan	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica	Večerja
<b>Ponedeljek, 23.11.2020</b>	kruh polbeli A: 1,3,6,7,11  liptaver A: 7 paprika  čaj	hruške	segedin  kuhan krompir buhtelj z marelično marmelado A: 1,3,6,7,8,11	grozdje belo  sir A: 7	zelenjavna enolončnica z žličniki A: 1,3 kruh polbeli A: 1,3,6,7,11
<b>Torek, 24.11.2020</b>	beli rogljič A: 1,6,7,11 bela kava A: 7	banane	belušna juha A: 1 pečeno piščančje bedro v čebulni omaki zdrobovi cmoki A: 1,3,6,7,8,11,12 solata zelena	pomaranče	palačinke A: 1,3,6,7,8,11 mešana marmelada  kompot iz jabolk in sliv
<b>Sreda, 25.11.2020</b>	makovka A: 1,3,6,7,8,11  sir A: 7 kumare v kisu alpsko mleko A: 7	kaki	cvetačna juha A: 9  goveja pečenka dušena ajdova kaša A: 9 motovilec s fižolom	rešetko jogurt malina A: 1,3,6,7,8,11 čaj	mlečni riž z benkom A: 7,6  čaj
<b>Četrtek, 26.11.2020</b>	BIO polnozrnat kruh A: 1  tunin namaz z maslom A: 7,4 olive s papriko čaj	jabolka	telečja obara z zelenjavo in žličniki A: 9,1,3 kruh polbeli A: 1,3,6,7,11 bio skutin sonček A: 1,7	hruškina čežana  sladka smetana A: 7	pečen krompir s slanino  solata zelena
<b>Petek, 27.11.2020</b>	bombeta s sezamom A: 1,3,6,7,8,11 pariška salama paprika vložena  bela kava A: 7	kivi	česnova juha A: 7,1  paniran file osliča A: 1,3,4,10,14 krompirjeva solata s kislimi kumarami	ananas	zdrobov narastek A: 7,1,3,6  jabolčni kompot
<b>Sobota, 28.11.2020</b>	koruzni kruh A: 1,3,6,7,11  džem brusnica benko A: 7,6	grozdje belo	minjonska juha A: 1,3,9  vampi po tržaško A: 1,3,6,7,8,11 polenta A: 1,6 solata zelena	gibanica A: 1,3,6,7,8  čaj	toast topli sendvič 2kom A: 1,3,6,7,8,11 čaj
<b>Nedelja, 29.11.2020</b>	kruh polbeli A: 1,3,6,7,11  hrenovke ajvar čaj	mandarine	brokoli juha  naravni svinjski zrezek pražen krompir solata zelena	jabolčni zavitek iz vlečenega testa A: 1 čaj	koruzni kosmiči A: 1,5,6,7,8  alpsko mleko A: 7